

ハートピア 8

第327号

令和6年8月20日発行

発行元

株式会社
中島新聞店

〒381-2224
長野市川中島町原 530-2
☎0120-71-0271
TEL.292-0271 FAX.292-0222

読む

信毎の書籍紹介

降伏のみことのり、 妻を焼く火いまぞ熾りつ

長崎の原爆で妻子4人の命を奪われた自由俳句の俳人・松尾あつゆきの軌跡を句作の変遷とともに追う物語。信濃毎日新聞文化面の同名連載(2023年6月~24年4月)を大幅加筆。

「玉音放送」が流れた1945年8月15日、12歳、3歳、7カ月の子どもたちに続き、息絶えた妻のなきがらを自らの手で荼毘に付したあつゆき。その情景を後に「降伏のみことのり、妻を焼く火いまぞ熾(さか)りつ」と詠んだ。

戦後は、再婚した妻の郷里・信州に移り、高校で英語を教える傍ら、米国のビキニ環礁水爆実験を契機に、反核の発言、健康不安に苛まれ続ける被爆者の救済に力を注いでいく。

晩年、長崎に戻り、集大成の代表句集「原爆句抄」をまとめる。「なにもかもなくした手に四枚の爆死証明」「炎、子のいまわの水をさがしにゆく」。絶望や慟哭、哀惜…心の叫びを詠んだあつゆきの「原爆俳句」は、戦後復興と共に長崎の反核平和運動の象徴にもなってきた。

信州時代のあつゆきと交流した教え子、没後に知った日記の内容に触発され平和の講話活動を続ける孫、70回を超える長崎の原爆忌平和祈念俳句大会の関係者、俳句・郷土史研究者ら、ゆかりの人物に取材。若き日のあつゆきが影響を受けた荻原井泉水や種田山頭火らとの関わりなど、句作の源流も探った。長崎と信州を結び、核の恐怖がなお迫る不穏な世界にあって、俳句を通じて戦争と核の怖さ、平和を見つめる。



いまぞ熾(さか)りつ

上野啓祐 著
四六判/並製/256ページ

定価 1,980円(税込)

2024年
8月刊行
(予定)

書籍をご希望の方は下記にご連絡下さい。商品が届き次第お届けします。

中島新聞店 企画部
ニコニコ宅配 0800-800-8829

プレゼント パルセイロ 長野Uスタジアムホームゲーム 優待券 & 駐車券



当紙では、下記9月の試合の優待券と駐車券をセットで、10名様にプレゼントします。奮ってご応募ください。

●トップチーム<2024明治安田J3リーグ> —

- ① 9/7(土) 第27節 FC大阪戦 19:00~
- ② 9/14(土) 第28節 奈良クラブ戦 19:00~

●レディース<2024-2025WEリーグ> —

- ③ 9/15(日) 第1節 アルビレックス新潟レディース戦 18:00~
- ④ 9/29(日) 第3節 三菱重工浦和レッズレディース戦 14:00~

●優待券=当日券が下記の様にお得に購入できます。

当日券	トップチーム	レディース
一般	1,000円引	1,000円引
小中学生	500円引	500円引

●応募=下記ホームページからお願いします。応募多数の場合は抽選。当選者の発表は同ホームページにて。プレゼント品は順次ご自宅にお届けします。

<https://www.nakajimashinbun.com>

●お問合せ等
中島新聞店 ☎0120-71-0271
※このプレゼントは中島新聞店独自のサービスです。



中島新聞店 企画部
国産 紀州南高梅 梅干し
『わけあり』塩分7% 大粒3L~4L(約1kg) 2,600円(税込)
詳しくは 0800-800-8829
営業日/月~土(年末年始、祝日除く) 受付/9:00~17:00

解く

クロスワード パズル

前答 ウナドン
応募総数 246通
当選者10名(敬称略)
林部奈月・細山純蓮
・栗原勇太・高瀬浩
・越川一郎・朝日輝
元・北沢真喜子・鳥
羽英継・佐藤美佐・
北澤愛子

A	ウ	ル	シ	タ	B
キ	カ	ク	リ	ツ	
フ	シ	ウ	キ		
	ブ	ン	カ	イ	
ア	サ	イ	サ	ン	
カ	フ	ズ	カ	ド	C

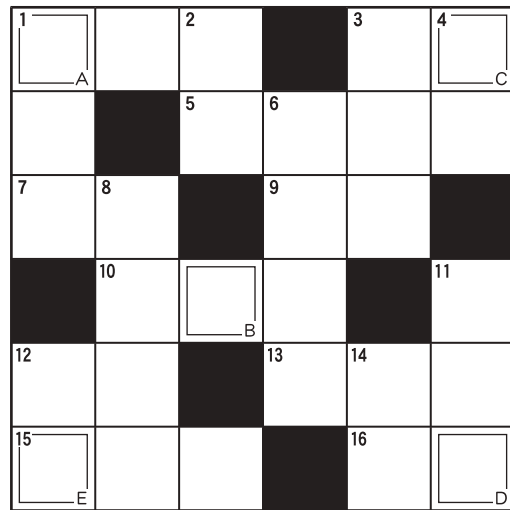
[メッセージ] ◆いつでも値段の高いうなぎが、さらに高騰しています。しばらく食べていませんが、丑の日ぐらいは食べたいです。(S.H) ◆以前に新車を購入した際、浜松市まで行ってウナドンを食べてきました~。おいしかったなあ~。又行きたいです。(N.M) ◆早々にいただきました、ウナドン。娘からのお中元で…。おいしかったあ…。(A.Y) ◆夏は鰻! 鰻を食べると夏を感じます。庭先から山椒の葉を摘んできて、ウナドンに添えるのが、わが家流。(W.T)

タテのカギ

- 1 ビジネスマンのスーツ。男性用は?
- 2 陶器を焼く設備。
- 3 自分の名前がわからない。〇〇喪失。
- 4 効き目がない。〇〇に釘。
- 6 倒立。
- 8 〇〇〇〇は泥棒のはじまり。
- 11 国破れて〇〇〇〇在り。
- 12 蚕の主食、〇〇の葉。
- 14 〇〇の中からかぐや姫。

ヨコのカギ

- 1 連想ゲーム。五輪、トーチ、リレー、炎。
- 3 シルク。
- 5 俳聖・〇〇〇〇子規。
- 7 骨折り仕事の〇〇をねぎらう。
- 9 将棋の駒。成ると馬。
- 10 炭酸ガスを圧入した清涼飲料水。
- 12 シューズ。
- 13 元素記号Ti。
- 15 〇〇〇も振らず一直線。よそ見の事。
- 16 生兵法は大〇〇のもと。



答え

ご応募は住所・名前・電話番号を明記の上、ハガキまたはメールで右記へお送りください(8月27日必着)。抽選で10名様に図書カードを進呈します。

◎はがき
〒381-2224 長野市川中島町原530-2
中島新聞店クロスワード係
◎メール
office@nakajimashinbun.com



今が旬!

家庭菜園でトマトやミニトマトがたくさん採れているおうちもあるかと思いますが、困ったときは、そのままとりあえず冷凍保存して、必要なときに使うといいですね。

トマトの赤い色素、リコピンは加熱しても失われません。大変栄養価の高い緑黄色野菜です。
(クッキングコーディネーター・浜このみ)

行事と旬で食べる! 作る!

このみのハートピアキッチン



おたよりコーナー

前号のハートピアキッチンに寄せられたおたよりを紹介します♪

揚げ物が苦手な私でも『これは作って食べたい』と思えたので早速作りました。重くない! いける! 畑の野菜が沢山あるから、作る度、種類を変えて味わってみようかな。(W.Tさん)

酢豚は夏の定番ですが油がとても気になっていました。揚げない酢豚いいですね。ズッキーニのチーズ焼きはカレー粉試してみます!(K.Mさん)

レシピの感想をハガキかホームページからお寄せください。掲載された方には図書カード1,000円分を進呈します。

〒381-2224 長野市川中島町原530-2 中島新聞店 ハートピアキッチン係

ハートピアキッチンWEB 検索

おいしさが増す ミニトマトのマリネ



材料 4人分

- ミニトマト...20個
- メイプルシロップ...大さじ1
- レモン汁...大さじ1



作り方

- ①ミニトマトは皮に少し切り込みを入れて、沸騰した湯にさっとくぐらせて(写真A)、冷水にとり(写真B)、皮をむく(湯むきする)。
- ②①のミニトマトをボウルに入れて、メイプルシロップとレモン汁をかけてまぜ、冷蔵庫でしばらく冷やせば出来上がり。



湯むきするのがちょっと面倒かもしれませんが、これがこの料理のポイントです。ぜひ滑らかな舌触りを味わってください。ミニでなくても普通のトマトでも、ちょっと味が足りないような場合は、このようにしていただくと、おいしいトマトになります。

材料 2人分

- ~トマトソース~
- 完熟トマト(中)...2個(300グラム)
(皮を湯むきして1センチ角に切る)
 - 蒸しダコ...100グラム(刺身用を2センチ角に切る)
 - 玉ネギ...1/4個(薄切り)
 - ニンニクすりおろし...小さじ1
 - オリーブ油...大さじ3
 - 塩・黒コショウ...適量
 - レモン汁...大さじ1
 - しょうゆ...大さじ1

- フレッシュバジルまたは大葉...4~5枚(細切り)
- 粉チーズ...適量

- そうめん...100グラム
- オリーブ油...適量(そうめんにかける分)

作り方

- ①ソースの材料をボウルに入れ(写真A・B)、冷蔵庫で冷やしておく。
- ②そうめんをゆでたら、氷水で冷やし、水気を取り除き、オリーブ油を回しかけておく。
- ③①に②とバジルか大葉を入れて混ぜ合わせ(写真C)、器に盛りつけ粉チーズをふる。



トマトの冷たいパスタ



トマトソースとパスタをよく冷やすのがおいしくいただくポイントです。トマトの湯むきは手間ではありますが、口当たりもよく、味のしみ込みもよく、美味しさが増します。ミニトマトを代用してもいいでしょう。

WEB ホームページでも レシピ公開中!



浜さんのおしゃれな料理をカラーで閲覧できます。作り方の写真も満載です。

http://nakajimashinbun.com/kitchen/