

ハートピア11

(第270号)
令和元年11月21日発行

発行元
株式会社 中島新聞店
〒381-2224 長野市川中島町原 530-2
☎0120-71-0271 TEL.292-0271 FAX.292-0222
S A N青木島
〒381-2243 長野市稲里 1丁目 10-2
☎0120-84-6714 TEL.284-6714 FAX.286-4454

読む 信毎の書籍紹介



地元長野市青木島の「ふきっ子おやき」店主小出陽子さんの本。
『おやきの教科書』

本書は20種類以上のおやき生地、80種類の具の作り方を収録。食感を自由自在に楽しめる、新機軸の小麦粉レシピ集です。

小出陽子 著 / 宮崎充朗 監修
B5判並製/96ページ

2019年7月刊行
定価 1,760円(税込)

新鮮な野菜をたっぷり食べましょう 『クイックレシピ158 このみのベジめし』

野菜だけの料理は、食卓の主役になりにくいからこそ、簡単に作れることが一番。肩肘張らず自然体。野菜の力をしっかり生かした、おいしい野菜レシピの登場です。

2019年9月刊行

浜 このみ 著
B5判並製/オールカラー/128ページ 定価 1,650円(税込)



祝 二度目の賜杯！ 目指せ大関！ 『御嶽海 令和元年秋場所優勝記念報道写真集』

2019年10月刊行

令和元年の大相撲秋場所で、2度目の幕内最高優勝を果たした関脇御嶽海関の15日を追った報道写真集です。本割の取組と優勝決定戦の詳細、表彰式や優勝パレードなどを余すところなく伝えます。

信濃毎日新聞社編集局 編
A4判中綴じ/オールカラー/48ページ 定価 990円(税込)



書籍をご希望の方は下記にご連絡下さい。商品が届き次第お届けします。

中島新聞店 企画部 ☎0800-800-8829

ACNAGANO PARCEIRO プレゼント パルセイロ 長野Uスタジアムホームゲーム 優待券 & 駐車券

当紙では、下記12月の試合の優待券と駐車券をセットで、10名様にプレゼントします。奮ってご応募ください。



●トップチーム
① 12/8(日) ロアッソ熊本戦 13:00~

●優待券=当日券が下記のお得に購入できます。

当日券	トップチーム	レディース
一般	1,000円引	800円引
小中学生	前売券と同額	前売券と同額

●応募=下記ホームページからお願いします。応募多数の場合は抽選。当選者の発表は同ホームページにて。プレゼント品は順次ご自宅にお届けします。

<http://www.nakajimashinbun.com>

●お問合せ等
中島新聞店 ☎0120-71-0271

※このプレゼントは中島新聞店とSAN青木島独自のサービスです。

今年も始まりました!
野沢菜漬け 着色料未使用

信州木島平 岡本商店(有)

野沢菜を漬けた状態で自宅へお届け。袋から出してすぐに美味しくいただけます。

◆ご家庭用◆ ◆贈答発送用◆

8kg箱入 4kg袋×2 **3,400円** (税込) 送料別途
4kg袋入 (ビニール袋) **1,700円** (税込) **3,400円** (税込)

中島新聞店 企画部
ニコニコ宅配
詳しくはお問い合わせください
☎0800-800-8829

営業日/月~土(年末年始、祝日除く)
受付/9:00~17:00
配達/14:00~18:00

解く クロスワードパズル

前答 カボチャ
応募総数 240通
当選者10名(敬称略)
中田つね・浅野文芽
・塩原操・平林和明
・出河進・黒岩悦子
・中村美世江・北澤
菜歩・塚田駿輔・山
崎公子

A	カ	カ	ト		シ	ゴ
	セ		ク	シ	ヤ	ミ
	キ	タ		シ	リ	
		ク	ル	マ		ト
	コ	シ		イ	サ	ン
C	チ	ー	ズ		ツ	ボ

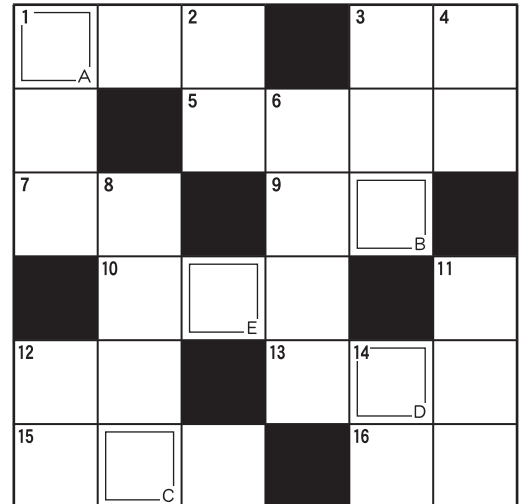
【メッセージ】◆いつも利用している御厨局の窓口に、手作りの布製のカボチャが大小2個飾ってあります。(I. Sさん) ◆ハロウィンの時期になるとカボチャの事がよく見聞きします。仮装したりと今の若い人はうらやましいですね。何でもすぐ取り入れてしまいますから。(K. Yさん) ◆台風19号上陸後で日々暗い気持ちでいっぱいです。何もお手伝いできませんが、水道の蛇口をひねる度、少しでも節約しようと思えます。(H. Sさん)

タテのカギ

- 隣の〇〇〇は青い。
- 焼き鳥が1本、2本…。何の数？
- 20歳。
- 70歳。
- 試験に〇〇〇〇。不合格のこと。
- 結婚式でうたわれる謡曲。
- 「論語」で40歳。
- 〇〇⇔妹。
- 実年齢より若く申告。〇〇をよむ。

ヨコのカギ

- 「論語」で15歳。
- パンドラの〇〇。
- 〇〇〇〇と糸苧藟の違いがわからない。
- 臭い物に〇〇をする。
- 目は〇〇ほどに物を言う。
- 上野、御徒町、秋葉原、〇〇〇、東京…。
- 夜が明けると？
- 山梨県最大規模の温泉地。
- 寝ている時の言葉。
- 夢を食うと言われる想像上の動物。



答え

ご応募は住所・名前・電話番号を明記の上、ハガキまたはメールで右記へお送りください(11月29日必着)。抽選で10名様に図書カードを進呈します。

◎はがき
〒381-2224 長野市川中島町原530-2
中島新聞店クロスワード係
◎メール
office@nakajimashinbun.com

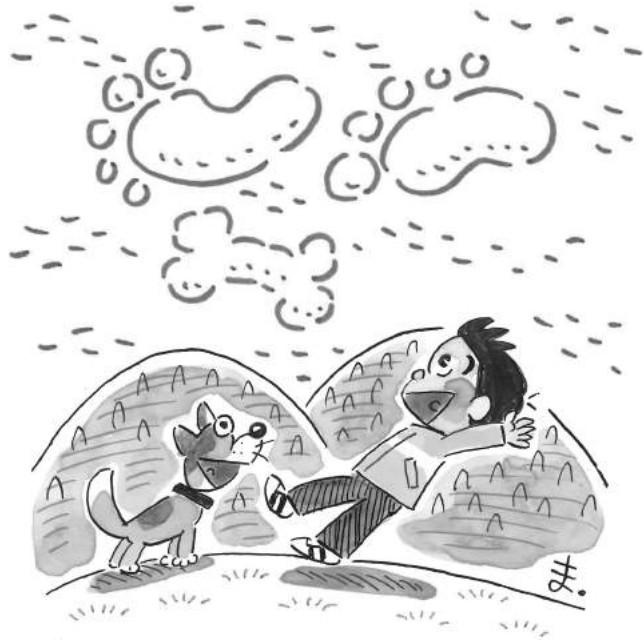


読者と まもるのハチ柳ひろば

◎今月の題「足音」

今月のまもる賞 作/Q四郎

高い雲 秋の足音 美空間



[Q四郎 さん]

積乱雲が去り、天空に秋の巻積雲(いわし雲)や高積雲(ひつじ雲)が現われ、美人雲に覆われる。只々自然界の生命の感動賦です。

[西沢まもるの一言]

ことは特に風水害でひどい目にあわされたので、秋晴れの日ほっとしますね。

準選五句

足音も立てず大水大水害
夜遅くコツコツ足音お疲れさま
ヒタヒタと想定外の水の足音
タッタッタ効果を信じ早歩き
足音が妻の機嫌のバロメーター

てくてく
真智
ハクサンイチゲ
いってん
ニューカマー

今月の皆さんの投句

秋の夜足音しのばせ冬の声
足音を聞けば人柄浮びくる
ばたばたとびりを受け持つ我が走り
栗ごはん秋の足音味わいて
誰か来たパパの足音ほっとする
足音を忍ばせ帰る午前さま
しのび足今日はいるかピンポンを
階段の孫の気配も年相応
来し方の軍国兵士足音が
長年の夫の足音かぎつける
朝帰り抜き足差し足しのび足
コツコツとヒールの音が響く夜
猫のよう抜き足差し足枕元
白鳥来て冬の足音炬燵出す
菜が育つ足音聞いて声聞いて
朝刊を配る足音目がさめる
足音を早める地球温暖化

レオンの婆
もっちゃん
広瀬利雄
大田佳泉
福寿草
小林伸風
東井仁子
酒井久子
長澤晨鶏
松本かよ
へちま水
たねちゃん
西本真琴
ドリーム
下条ヒサ子
中島利男
坂口南山

今月の皆さんの投句

足音をしのばせ孫とかくれんぼ
逆転のスキップ踏んでホームラン
役目終えはずむ足音熱燗を
ひとり寝でしのぶ足音待つ夜かな
じいちゃんは今夜も御機嫌ちどり足
足音なく諭吉の暮れはせわしなく
足音を忍ばせ帰る午前様
誰一人音立てず蟻の行列
入院し夫の足音待ちぼうけ
諭吉さん足音聞かせて何度でも
タンゴ踊った銀の靴音はるかな日
軽やかに弾む足音元気な子
夜の道あとからの音いやなもの
響かせよ幸の足音国中に
夕闇で待つ孫足音ほっとする
足音で聞きつけ来る家の三毛
足音が階段上がる急ぐ朝
月明かり足音するは彼氏かな
ひたひたと迫る足音温暖化
足音を気にしてこっそりつまみ食い
やっとなげ抜き足差し足忍び足
秋夕焼サッカーから帰る孫の足音
足音を耳を澄ませて聴く新婦
体調も機嫌もわかる靴の音
孫台風バタンツタタツ猛接近
暑さ過ぎ冬の足音聞こえる
デートでは足音さえもハーモニー
引きずって歩く足音父に似る
背後から近づく妻を気付かぬふり
足音も我に似たかな我が息子
災害は足音重く空見上げ
足音でわかる我が子の心持ち
飼い主の足音聞いて駆けつける
足音を立てずに逃げた農繁期
スキップのとんでる足音タンタタン
ご朱印は足音静かに今人気
音もなく着ぶくれ見れば冬そこに
先生の足音聞くと静かになる
足音でその日の機嫌よくわかる
御前様足音立てず御来かんす
時代かな酔っぱらい足音きこえない
靴音が聞こえ姿勢を正す部下
足音をたどるごとくにクラス会
一人居の風の足音年の暮
古宿の足音不気味長廊下
足音で主人がかえったあさがえり
音楽会足も楽器に早変わり

からっ風
柄澤紀生
倉ちゃん
ケメコ
ふきのとう
れんげつつじ
酒井猛
タラヨー
竹村房子
豊作
荒井照子
綾松
石川川柳子
小林美智子
ねこはな
塩入教香
栄華
青木定子
三二六
ぷー
小鬼
TK
喜多一幸
春爺
関博英
ジャーナリスト
うちぴん
田野原信治
紅
勿忘草
松風
宮尾柳泉
わんわんはるこ
川中暮郎
かあこ
社印増勝当
山のゆり根
丸山そな
丸山わかば
松沢ミドリ
みどり
さくら草
大山れんげ
山なみ
重やん
順
てつまる

12月号の課題「飾り・飾る」 締切 11/29
1月号の課題「凍みる・寒い」 締切 12/27
〒381-2224 長野市川中島町原530-2
中島新聞店川柳ひろば係 FAX 292-0222
<http://www.nakajimashinbun.com>

