

# ハートピア

笑顔は伝わる 発信地はあなたです わたしです

3月号(第238号) 平成29年3月16日発行

発行元 (株)中島新聞店  
〒381-2224 長野市川中島町原530-2  
☎0120-71-0271  
☎292-0271 FAX292-0222  
http://www.nakajimashinbun.com

SAN青木島  
〒381-2243  
長野市稲里1丁目10-2  
☎0120-84-6714  
☎284-6714 FAX286-4454

## ハートピックス

### 押し花から広げた趣味の世界

◎石井千津子 さん(70歳)  
篠ノ井布施五明 在住



押し花、パッチワーク、体操、料理、カラオケ。多趣味で多くの講座や教室を掛け持つ石井さん。今まで作った作品は、押し花は30点、パッチワークは大小入れて70点を超える。

仕事に時間の余裕ができた6年前、最初に始めたのが押し花。制作には市販の押し花用キットを使う。いくつかの押し花を台紙に配していくと一枚の絵に仕上がり、それを額に飾る。今までの一番お気に入りの作品は現在、篠ノ井総合病院に飾られている。家に飾っている作品の中には、草花の他にみかん、ぶどう、いちご、きゅうり、アスパラガスなどの果物や野菜を使った、立体的なものもある。

パッチワークは3年ほど前から始めた。友だちに制作を頼まれたり、プレゼントすることも多い。また、材料にと古布をくれる人もいる。



果物や野菜を使った押し花

娘さんが近所に嫁いでいて、「時間が取れた時は、孫の顔を見に行きます」と石井さん。その娘さんも、園や小学校に通うお子さんのバックや小物入れは全て手作りしていると言う。「これからいろいろな花が咲く季節。とても楽しみです」と笑みをこぼす。  
(取材=R)

## PARCEIRO パルセイロ

http://www.nakajimashinbun.com

プレゼントのご応募は、ホームページよりお願いいたします。



### 優待券& 駐車券 プレゼント

当紙では右記の4月のホームゲーム1試合に付き10名様に、優待券と駐車券をセットでプレゼントします。奮ってご応募ください。

- ◎トップチーム  
4/2(日) 福島ユナイテッドFC 戦 13:00~  
4/30(日) FC東京U-23 戦 13:00~
- ◎レディース  
4/15(土) マイナビベガルタ仙台レディース 戦 13:00~
- 優待券=当日券(一般)がトップチームは1,000円引き、レディースは800円引きで購入できます。
- 応募=上記ホームページよりご応募ください。応募多数の場合は抽選。当選者の発表は同ホームページにて。プレゼント品は順次ご自宅にお届けします。
- お問合せ等  
中島新聞店 ☎0120-71-0271  
※このプレゼントは中島新聞店とSAN青木島独自のサービスです。

## 信毎の書籍

### 3月の新刊

中澤佳子の このママ子育て  
大吟醸、おいしく仕込んでいます

著/中澤佳子(SBC信越放送アナウンサー)  
224ページ 定価1,296円(税込)

才色兼備で、しかも酒豪? SBC信越放送の花形アナウンサーが、思わぬハプニング続きの子育てを、軽妙なタッチで綴る爆笑エッセー。

「長野市民新聞」に大人気連載中の『どこでもスタジオ』を単行本化。働く母親のどたばた子育ての日常、愛息との軽妙なやりとりや成長する姿に一喜一憂する様子などのエピソードが満載。ジェットコースターに乗ったつもりで一気にお読みください。

【信毎選書】—四半世紀ぶりに復刊—  
信州の 鉄道碑ものがたり

著/降幡利治 定価1,512円(税込)

山がちな地形にも関わらず、明治の比較的早い時期から鉄道が整備された信州には、鉄道碑が多くあります。

鉄道マンだった著者(故人)が約60基の碑文や由来を解説した同名本(1991年刊行)を底本に、新たな写真や資料、碑などを加えた復刊版です。鉄道の歴史が詰まった一冊です。

— 関連既刊本 —

【信毎選書】信州の鉄道物語

(上巻) 消え去った鉄道編

(下巻) 走り続ける鉄道編

上下共 定価1,512円(税込)

書籍をご希望の方は下記にご連絡下さい。商品が店着し次第お届けします。

中島新聞店 企画部 ☎0800-800-8829

## クロスワード

前答 ソウシュンフ  
応募総数 248通  
当選者10名(敬称略)

吉原貞子・内山政弘  
・飯島弥生・内山恵  
津子・山本智美・古  
川喜視夫・北澤郁子  
・寺島美香・松本光  
功・宮本友男

[メッセージ]

◆愛犬と散歩中、家の畑に青々とフキのとうが。春はあとわずか。フキ味噌うまかった。(H. Aさん) ◆今年程冬眠の長かったことは、この頃記憶になかった。ようやく「春一番」「桜」の便りが聞こえてきた。穴からはい出そう。(M. Yさん) ◆娘から「もう年だし、自動車の運転をやめた方がいい」と言われ、1月中旬より自動車を使わない生活を夫婦2人で始めました。何とかなるものですね。歩くことが苦にならなくなりました。宅配もあります(T. Sさん)

ソ <sub>A</sub>	シ	ナ	ロ	ウ <sub>B</sub>
ナ	エ	リ	マ	キ
エ	ビ	キ	ン <sub>E</sub>	
	フ <sub>F</sub>	カ	イ	ホ
コ	テ	シ	ダ	シ
シ <sub>G</sub>	キ	イ	シ	ユ <sub>D</sub>

## 今月の問題

### タテのカギ

- ジャンケンの引分け。
- 〇〇を通せば道理が引込む。
- 〇〇〇⇔日陰。
- カレー。板チョコ状で割って鍋で溶かす。
- 連想ゲーム。牛肉、わりした、生卵。
- 水面の泡のことで、「はかなさ」を表す。
- 「時間」を英語で。
- 「生き腐れ」と言われる魚。
- 〇〇が外れる。桶や樽の部位。

### ヨコのカギ

- ウランの兄。
- 朝・〇〇・晩。
- ラジオの聴取者。
- 男ばかりの中に女が1人。〇〇一点。
- 南⇔〇〇。
- 連想ゲーム。ゴム、車輪、ドーナツ状。
- 傾斜のある道。
- 氷は個体。蒸気は?
- 牛乳で作った脂肪。
- チューイン〇〇。〇〇シロップ。

1		2		3	4
	A				B
			5	6	
7	8		9		
		10			11
12			13	14	
15				16	
	C				D

## 答え

	A		B		C		D
--	---	--	---	--	---	--	---

〒381-2224 長野市川中島町原530-2  
中島新聞店 クロスワード係

答えはハガキで3月25日必着、住所・名前・電話番号を明記の上、右記まで。抽選で10名様に図書カードを進呈します。  
訂正とお詫び 2月号で前回の答えが間違っていました。正しくは「トリドシ」でした。訂正しお詫びいたします。

裏面も御覧ください。

# 連絡箱

掲載無料。申し込みはハガキかFAX,HPより。次回発行日は4/20予定。(注)㊟=申し込み・㊿=問い合わせ・㊿=メール

## \*60分でスイーツデコ

「樹脂粘土で作るロールケーキストラップ」  
3/25(土) 10:00~11:15 各定員5名 神明広田記念館(広徳の湯近く) 会費一般800円、小学生以下700円 ㊟=☎080-5108-4624(加藤様)

## \*リース作り講習会

「スイーツデコ(ふくろう)とアレンジフラワーのコラボ」3/30(木) 10:00~12:00・14:00~16:00 各回5名 小椋宅(川中島町今井) 会費=2,000円(材料込) ㊟=☎285-6781(小椋様)

## \*お抹茶をたててみませんか

「手作り和菓子が出来ます」3/25(土) 13:00~(1時間ほど) 高野宅(JA虹のホール稲里近く) 参加費500円 ㊟&㊿=☎090-2455-4585(高野様)

## \*第41回 お寺 de コンサート

「フルート・チェロ・ピアノが奏でる春の訪れ」3/25(土) 18:00~ 蓮香寺(川中島町原) 料金=一般1,500円、高校生以下500円、未就学児無料 予約不要 ㊿=蓮香寺・蓮の会 ☎292-1546

## \*季節の花でフラワーアレンジメント

「参加自由。少人数なので初めての方も楽しめます」毎週月曜10:30~ 稲里地区センター(北) 料金=体験2,500円 持ち物=はさみ、ごみ袋、新聞紙、作品を持ち帰る袋 ㊟&㊿=フラワーサークル tricolor ☎080-2300-6770(日詰様)

## \*第289回つぼで家族の健康づくり「介護や認知症を防ぐつぼ学習会。個別健康相談あり」

3/28(火) 13:30~15:00 長野市西部保健センター(安茂里) 内容=講座と実技「足腰の健康寿命を延ばすつぼと運動」 受講料=無料 定員=20名 持ち物=筆記用具 ※動きやすい服装でお越し下さい。 ㊟=☎228-8730(近藤様・締切3/25(土))

## \*フリーマーケット&トイレットペーパー交換会

4/1(土) 10:00~13:00(トイレットペーパー交換会は11:30まで・雨天決行) コープながの稲里店 交換するトイレットペーパーの個数=①牛乳パック30枚(coopマーク入り10枚以上は1個・30枚は2個)、②古着(対象外あり、5kgで1個・10kg以上で2個)。

①②とも先着50個・1家族2個まで ㊿=エコライフ倶楽部 ☎293-1258(19:00~20:00)

## \*長野市南部勤労青少年ホーム 講座案内

- ◆やさしいピラティス 4/11~7/25 火曜8回 10:30~11:40 費用=4,320円
  - ◆ハタ・ヨーガでリラックス 4/14~7/28 金曜12回 10:00~11:15 費用=7,280円
  - ◆はじめてのハワイアンフラ 4/20~7/20 木曜12回 10:00~11:30 費用=6,480円
  - ◎人気 Jpop でハモろう 5/16~10/17 火曜12回 19:00~20:30 費用=5,340円
  - ◎気軽に挑戦 ソフトバレエ 4/27~7/13 木曜6回 19:00~20:30 費用=1,920円
  - ◎ベリーダンスでシェイプアップ 4/21~7/7 金曜6回 19:30~20:30 費用=1,880円
  - ◎やさしいハワイアンフラ 4/28~10/20 金曜12回 19:00~20:30 費用=3,760円
  - ◎ココロとカラダを整えるヨガ 4/15~7/15 土曜7回 10:30~11:45 費用=2,200円
  - ◎癒しのヨガで美しく 4/22~7/22 土曜7回 10:30~11:45 費用=2,200円
- 申し込み受付中(◆印は3/8,10時より)。定員になり次第締切。対象は学生を除く市内在住か在勤の方(36歳以上の方は1回に付き+100円)。申込等はお問い合わせ下さい。長野市南部勤労青少年ホーム ☎293-4435

## 今月の皆さんの投句

犬猿の仲も別れて友の良さ  
卒業時友との別れ悲しみも  
最愛の人に会いたい夢でいい  
喪の帯の別れの涙乾かない  
突然の悲しい別れおくりやみ欄  
友の顔逢うは別れだ淋しげに  
突然に義父との別れ永遠に  
桜見て昼寝したまま天目ざす  
別れには思い出詰めてなみだ織る  
抱きしめてあなたを温もり忘れない  
恋など知らず別れて七十年  
別れたがあきらめられず夢に見る  
涙腺がゆるんでしまう孫栗立ち  
苦労かけ先にあの世で花見かな  
さよならはきれいな笑顔手を振って

あん幸  
石川柳子  
大田佳泉  
小林伸風  
西本真琴  
福寿草  
松本かよ  
荒井照子  
Q四郎  
へちま水  
坂口南山  
山茶花  
中島利男  
N・K  
てくてく

## 準選五句

手元から何を急いで諭吉様  
天仰ぎ話してみたいよ父と母  
いつも居た場所にだあれも居ない今  
まってくれうんてん免許のうしろ髪  
別れ際孫はスマホをかざし行く

柄澤紀生  
酒井貞代  
ねこはな  
ビットパパ  
松沢ミドリ

「れんげつつじ さん」  
どこへ行っても高齢者。  
私もその一人。お荷物にな  
らないようピンピンコロリ  
ンと願っているのですが、  
はたして?

「西沢まもるの一言」  
今月は身につまされる句  
が多くて、大いに迷いまし  
た。別れはつらいですね。

## 今月のまもる賞

米寿過ぎ  
どっちが先か譲り合う  
作/れんげつつじ



読者と  
まもるの  
川柳ひろば  
◎今月の題「別れ」

## 今月の皆さんの投句

別れてもほんのり甘い恋の味  
ほこらしげ別れの式に桜咲き  
こぶし大腫瘍と別れいかされる  
転勤や思いはじめて告白す  
学窓を悲喜こもごもに別れゆく  
別れ際井戸端会議が止まらない  
この子たち別れる度に成長し  
借りた金そつと棺の中に入れ  
惜しまれて花道あるく別れ時  
旅立ちを見送る山河母の顔  
孫上京おどけたポーズ泣笑い  
送別会ハンカチ二枚ポケットに入れ  
初恋に未練残しつ別れの日  
喜寿記念愛車返納ちと淋し  
春三月希望別れの迷い道  
さようなら小ちゃいお手々を右左  
別れ際そつと握らす母ごころ  
お別れは会うの始めと古人のいい  
今度いつ?別れる娘等との合言葉  
いい人ね言われて悲しい捨て台詞  
孫帰る散らかった部屋痛む腰  
自分から先に離せぬ握った手  
覗き込む車窓曇らす発車ベル  
影薄い我が身に迫る別れの日  
再会を約し手を振る終列車  
学び終え子らはそれぞれの道に別れる  
短い命我が子と別れ空仰ぐ  
友情も別れて気付くキューピット  
中国語再び見ゆと別れ言う  
出会いより別れ多き老いを生く  
別れてもその先に又出会いあり  
じいじにも別れて切ない持ち歌が  
また来てねひまごひきよせ胸の中  
愛犬と別れも悲し涙かな  
別れるの嫌だと語る小さな手  
クラスがえやだな友だちわかれるの  
抑留のパン一切りの別れかな  
お別れの言葉も無く去るいとしの髪  
来生も一緒にいいか及び腰  
孫来たり帰りはいつもハイタッチ  
忠臣蔵志士と女との別れ哀し  
元気なら別れは逢える楽しみに  
愛しい亡夫と別れて二十歳かな  
巣立ち行く息子の背中たくましく

塩入教香  
倉ちゃん  
タラヨ  
小林美智子  
下条ヒサ子  
ふきのとう  
樋口幸美  
酒井猛  
豊作  
チャトラン  
笑子  
ラッキー  
綾松  
西澤旭子  
中田つね  
ニューカマー  
バイパス  
一三六  
うばざくら  
満月と☆  
すばちゃんママ  
いってん  
宮尾柳泉  
田野原信治  
奈爺  
おじぎ草  
TK  
長澤晨鶏  
丸山紗代  
勿忘草  
ジャーナリスト  
川中太郎  
丹波花子  
森あんず  
丸山わかば  
丸山そな  
山野井公一  
関博英  
うちぴん  
山のゆり根  
みどり  
尺取り虫  
青木定子  
てつまる  
締切 3/28  
締切 4/28